

令和7年度

川場村ウォーキング教室

川場村の魅力溢れる景色を

一緒に**歩**きませんか？

正しい歩き方や姿勢についてもお伝えします。



対象者：20歳以上の村民

参加方法：電話または予約フォームを使用して予約
※開催日の1週間前までの予約にご協力ください。
※先着30名です。キャンセルの場合は必ずご連絡ください。

持ち物等：動きやすい服装、帽子、飲み物、汗拭き用タオル

実施内容

15～20分間

・正しい歩き方や姿勢についての講話

30～40分間

・ストレッチ（ウォーキング前後）
・村内ウォーキング
・室内での運動（悪天候の場合）

開催日

日程	時間	場所
令和7年 5月20日（火）	14:00～15:30（受付13:30～）	川場村役場 交流ホール 村内コース
令和7年 6月 9日（月）	14:00～15:30（受付13:30～）	
令和7年 6月27日（金）	10:00～11:30（受付9:30～）	
令和7年 7月30日（水）	10:00～11:30（受付9:30～）	
令和7年 9月26日（金）	10:00～11:30（受付9:30～）	
令和7年10月 9日（木）	10:00～11:30（受付9:30～）	
令和7年10月27日（月）	14:00～15:30（受付13:30～）	
令和7年11月18日（火）	14:00～15:30（受付13:30～）	
令和7年12月18日（木）	14:00～15:30（受付13:30～）	
令和8年 3月11日（水）	14:00～15:30（受付13:30～）	群馬パース病院 村内コース

開催日をお知らせします！
川場村公式LINE

受信設定で
「医療・健康・福祉」
に☑をお願いします。



ウォーキング教室
予約フォーム



【実施協力】

・群馬パース病院
・群馬ヤクルト販売株式会社

人も馬も健康に
Yakult
群馬ヤクルト販売(株)

【担当】

川場村役場 健康福祉課 健康保険係
電話 25-5074