

その笑顔に **ほっ** とする

認知症サポーターに なりませんか？



認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。
認知症の人やその家族を地域で職場で**温かく見守る「応援者」**です。
認知症サポーターになって、認知症の人もそうでない人もお互い様と思えることが、
「認知症になっても安心して暮らせる川場村」につながります。

認知症サポーターになるには

村内の老人会、地区サロン、居場所、趣味の会、友人集まりや学校、企業・団体等に講師が出向き
認知症について理解を深める講座「認知症サポーター養成講座」を行います。講座を受講した方は
地域で温かく見守る応援者「認知症サポーター」となります。

認知症サポーター養成講座の内容は

①正しく認知症を理解する

認知症とは／認知症の症状とその支援／認知症の診断・治療・予防／認知症の人と接する時の
心構え／認知症の人や介護している家族の気持ちを理解するなど

②脳トレ、認知症体験など

③認知症サポーター、認知症カフェとは

講座所要時間 60～90分

申し込み方法など

村内、在住・在勤の方で、3名以上で別紙申し込み書記入の上、
下記担当までお申し込みください。受講後、サポーターカード、
受講修了証等の配布を行います。講座は無料です。



認知症サポーターキャラバン

お問い合わせ

川場村地域包括支援センター ☎50-1425 (FAX兼)

担当 川場村認知症地域支援推進員 井上 理恵子

川場村地域包括支援センター(川場村保健センター内)

担当 認知症地域支援推進員 井上 理恵子

☎兼FAX 0278-50-1425

認知症サポーター養成講座申込書

代表氏名
連絡先

(携帯番号)

—

—

団体等名	
希望日時	
開催場所	
人数 (3人～)	

※希望日時につきましては、全国キャラバンメイト連絡協議会へ1ヶ月前に開催日時の申請を行う都合上、申し込み後に日程調整をさせていただくことがありますのでご了承ください。

おもな内容…60～90分

*教材、サポーターカード、受講修了証等の配布

- ・認知症とはどういうものか
- ・認知症の症状
- ・中核症状…記憶障害、見当識障害、理解・判断力の障害、実行機能障害、感情表現の変化
- ・行動・心理症状とその支援
- ・認知症の診断・治療
- ・認知症の予防についての考え方
- ・認知症の人と接するときの心がまえ
- ・認知症介護をしている人の気持ちを理解する
- ・認知症サポーターとは、できること
- ・認知症体験…認知症の人の気持ちを理解する
- ・自宅でできる脳トレ…認知症予防



内容・時間等は、ご要望を伺いながら決定したいと思います。

講座は無料です。お問い合わせは上記担当までお願いします。