

沼田利根～産後ケア事業～



産後、お母さんが安心して子育てができるよう、助産師による授乳指導・育児相談や母子のケアが受けられます。

★利用できるかた

◎利根沼田に住所のある、産後3か月未満のお母さんと赤ちゃんで、家族からの協力を得るのが難しいかた

○体調不良で回復に不安のあるかた

○育児不安の高いかた

※上記にかかわらず、市町村長が必要と認めた場合は利用できます



★ケアの内容

○授乳や沐浴についての相談、指導

○育児に関する相談、支援

○ママのケア（乳房ケア、休息など）



★利用施設・利用者負担金

施設名	利用者負担額	利用期間
利根中央病院	1泊2日：8,000円 その後1日毎に4,000円増 ※食事付き ※生活保護世帯については負担金なし	最大7日間まで

★利用方法

- ①お住まいの母子保健コーディネーターまたは保健師に相談
- ②申請書の提出
- ③承認・不承認の判断を行い、承認された場合、サービス利用開始

★お申し込み先・お問い合わせ先 ※お住まいの地域にお申し込みください。

受付時間：月～金（土・日・祝日・年末年始を除く）午前8時30分～午後4時

お申し込み先・お問い合わせ先		電話番号
沼田市	健康課（沼田市保健福祉センター内）	0278-23-2111（内線：76204）
片品村	保健福祉課	0278-58-4020
川場村	健康福祉課	0278-52-2111
みなかみ町	子育て健康課	0278-62-2527又は20-2300
昭和村	保健福祉課	0278-24-5111