

ひとりで悩まず 相談してください



人権イメージキャラクター
人KEN まもる君



人権イメージキャラクター
人KEN あゆみちゃん

人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです。

いじめ、差別、虐待、セクハラ、配偶者やパートナーからの暴力、近隣間の騒音、
その他人権に関わる問題で悩みごとがあれば、人権擁護委員または下記まで。

みんなの人権110番

0570-003-110

こどもの人権110番 (通話料無料)

0120-007-110

LINE じんけん相談

@linejinkensoudan

友だち追加はこちらから！



インターネット人権相談受付窓口

URL <https://www.jinken.go.jp/>

(パソコン、携帯電話、スマートフォン共通)

インターネット人権相談

検索



◆人権啓発デジタル
コンテンツ

人権啓発デジタルコンテンツ

検索

◆人権ライブラリー

人権ライブラリー

検索

人権相談所のご案内

市町村名	開設日	時間	場所
沼田市	6月8日(月)	13:00～15:00	テラス沼田4階 防災会議室403
片品村	6月3日(水)	13:30～15:30	片品村役場2階 第5会議室
川場村	6月12日(金)	10:00～12:00	川場村役場 2階
みなかみ町	6月16日(火)	13:30～16:00 ※要予約 0278-62-0081まで	みなかみ町保健福祉センター (みなかみ町社会福祉協議会 月夜野会場)
昭和村	6月8日(月)	13:30～16:00	昭和村役場 103 打合せ室

※どの相談所でも相談を受けることができます。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君

いじめ、体罰、セクハラ、
高齢者虐待など、
毎日の暮らしの中で起こる様々な
問題・悩み事を気軽に
相談してください。

お問い合わせ

各市町村窓口