

ご確認ください！

熱中症特別警戒アラート



熱中症特別警戒アラートとは

過去に例のない**危険な暑さ**となり、人の健康に重大な被害が生じる恐れがあるときに、環境省から発令されます。

暑さが予測される日の前日に、環境省から市町村に対し情報提供されます。

市町村から皆様へのお知らせの仕方



※暑さが予測される日の前日14時以降にお知らせいたします。

熱中症を予防するために

- エアコン等により涼しい環境で過ごしましょう
- こまめな水分補給・塩分補給をしましょう
- 運動、外出、イベント等への参加はできるだけ控えましょう
- 高齢者の方や小さなお子さんは熱中症にかかりやすく、特に注意が必要です。涼しい環境で過ごせているか、周囲の方が一緒に確認をしましょう

自分や周囲の人の命を守る行動を心がけてください